

חודש אזרחים ותיקים

נובמבר-דצמבר

אירועים ופעילויות ברחבי העיר



משרד הרווחה והביטחון החברתי

עיריית יבנה
האגף לשירותים חברתיים



תוכן עניינים

אירוע מרכזי "הכל זהב" 4
הצגה "זוג או חרב" 5
אומנות נושמת טבע ומרחב 6
יופי של חיבור - מפנקות באהבה יום טיפוח חן ויופי 7
סרט: לקרוא את לוליטה בטהרן 7
סיור לבנימינה עם גיטרה 8
טיול לגן לאומי עין חמד 8
יום טיפוח חן ויופי 9
הרצאה עם אביבה חלפון "תפוסים בדפוסים" 10
הרצאה: "כשהנפש נוגעת בעור" - אלונה שכטר 11
האור המתנגן של חיינו עם אשר לוי 12
הרצאה: אבנר אברהמי "תקשורת בין אישית" 13
"לגעת בבריאות לגעת בלב" 14
סרט: תפוחים מן המדבר 15
פעילות ומפגש בן דורי עם בי"ס אולפנא
וחברי מועדונים של הרווחה 16
שירה בציבור - ענבל בקהל 16
סיור לבנימינה עם גיטרה 17
טיול לגן לאומי עין חמד 17
הרצאה עם משה אפשטיין "נלי בליי סביב העולם פחות מ-80 יום" 18
שירים מסביב לעולם עם רפאל נמטייב 19
סדנת "בריאות מן הטבע" עם אפרים הייבלום 20
שבת עולמית 21



הגיל השלישי - זמן לגלות, ליהנות ולהמשיך לצמוח

תושבות ותושבים יקרים,

הגיל השלישי הוא שלב נוסף במסע החיים, הזדמנות לפתוח פרק חדש, עשיר ומלא אפשרויות. זהו הזמן ליהנות מפירות הניסיון שצברנו, להרחיב אופקים, לגלות תחומי עניין חדשים, להעמיק קשרים חברתיים, להגשים חלומות ולמצוא משמעות והנאה בכל יום מחדש.

אנו רואים חשיבות ביצירת איכות חיים מיטבית עבורכם, האזרחיות והאזרחים הוותיקים, ומשקיעים רבות בפיתוח תרבות הפנאי, הבילוי והמפגש. אנו מאמינים כי חברה וקהילה חזקות נמדדות גם ביכולתן להעניק לכל אדם מקום, שייכות, הזדמנות להיות פעיל ומעורב ומרחב להמשיך להתפתח בכל גיל.

החוברת שלפניכם מציעה שפע של פעילויות, חוגים, הרצאות, מופעים, מפגשים ויוזמות, שנועדו להעשיר את שעות הפנאי, לעודד אורח חיים פעיל ובריא, להרחיב מעגלים חברתיים ובעיקר לאפשר לכם ליהנות, ללמוד, ליצור ולחוות חוויות חדשות.

אנו מזמינים אתכם לקחת חלק, לבחור את הפעילויות שמדברות אליכם, להכיר אנשים חדשים ולגלות את ההזדמנויות הרבות שמציעה יבנה לתושביה הוותיקים.

תודה והערכה לכל העוסקים במלאכה - **למר יובל פרייברון,** מנהל האגף לשירותים חברתיים, **לגב' בר יצחקי**, ראש צוות אזרחים ותיקים, **לגב' ריקי גרשי**, מתכללת אירועים וקהילה לאזרח הוותיק, לעובדות הסוציאליות ורכזות המועדונים והתכניות, **למר ציון בן-לולו**, יו"ר ועד העובדים, לרשת "מגדלור" ולכל המתנדבים והשותפים הפועלים כל השנה לקידום הקהילה. המסירות, היוזמה והעשייה שלכם הן חלק בלתי נפרד מקהילה עירונית תומכת, פעילה ומחבקת.

הנאה רבה, בריאות טובה, מפגשים מרגשים ושפע של רגעים טובים!

רועי גבאי
ראש העיר

לוי איטח
מנכ"ל העירייה



רביעי | 18.11 | 18:00

אירוע מרכזי "הכל זהב"

היכל התרבות | מחיר: 40 ₪

תחילת האירוע: 18:30

שלושה ענקי תרבות הזמר העברי במופע אחד
חיים חפר | דובי זלצר | סשה ארגוב

שיתוף פעולה של חתני פרס ישראל השפיע רבות על התפתחות הזמר העברי לדורותיו.

עיבודים וניהול מוסיקלי:
צחי פודור ועופר כץ
הנחייה: **יואב גינאי**
שירה: **שמרית לוי ששון**
שירה ובס: **צחי פודור**
קלידים ואקודיון: **עופר כץ**
תופים: **גיל אידן**
בין השירים:
הכל זהב
השמלה הסגולה
הן אפשר
היו זמנים
אח יא ראב ועוד....



צילום: עלמה פרידן, פיני רומנו



נובמבר 2026

ראשון | 22.11 | 9:30

הצגה "זוג או חרב" | תאטרון ליר

סינמטק | ללא עלות | בהרשמה מראש



צילום: אסף ברנר

תיאטרון אינטראקטיבי המאיר את הדינמיקה הזוגית מחדש.
זוגיות לאורך השנים מזמנת אתגרים, מורכבויות ודפוסי תקשורת שלפעמים הופכים לשגרת מאבק שקטה או רועשת. ההצגה הייחודית "זוג או חרב" מזמינה את הצופים בני הגיל השלישי, בני משפחה ואנשי מקצוע למסע תיאטרוני אמיץ, מרגש ומעורר מחשבה על מערכות יחסים, קונפליקטים ודרכים לשינוי.
הייחודיות של ההצגה טמונה בשבירת המסך: הקהל אינו צופה מהצד, אלא משתתף באופן פעיל דרך טכניקות של בימוי משותף, שיקוף מחשבות ורגשות, פתרון דילמות בזמן אמת בתוך סביבה בטוחה ומכילה.



שני | 23.11 | 10:30

אומנות נושמת טבע ומרחב

פארק הסנהדרין | כניסה חופשית



במידה ומזג האויר יהיה גשום הפעילות תתקיים בסדנא לאומנות שד' דואני 25

אנו מזמינים אתכם לצאת אל הטבע ליצור, לנשום וליהנות! במפגש ציור ייחודי ומשוחרר באוויר הפתוח, הפעילות כוללת עמדות ציור, חומרים וליווי צמוד של מדריכות מקצועיות באווירה נעימה ומעשירה. מחכים לכם ליצור אומנות יחד בלב הטבע.



נובמבר 2026

שלישי | 24.11 | 9:00

יופי של חיבור - מפנקות באהבה
יום טיפוח חן ויופי

בית ספר ארזים | לחברי/ות מועדון שורדי שואה | ללא עלות

במסגרת חודש האזרח הוותיק, בית ספר ארזים פותח את שעריו לחברי מועדון חברותא (שורדי שואה) בפעילות קהילתית מרגשת. הוותיקים יגיעו לבית הספר והתלמידים בהובלתה של המורה **אלינור אוחיון** ממגמת מספרה וטיפוח יעניקו טיפול אישי הכוללת תספורת, פן, מריחת לק וסידור גבות - מפגש בן דורי ייחודי שכולו נתינה, טיפוח וחיבור מהלב.

שלישי | 24.11 | 18:00

סרט: לקרוא את לוליטה בטהרן

האקדמיה הישראלית לקולנוע וטלוויזיה

סינמטק יבנה | עלות: 20 ₪



פוסטר זה בראדיבות יוניוייד קינג

הסרט לקרוא את לוליטה בטהרן הוא דרמה איטלקית-ישראלית משנת 2024 בבימויו של ערן ריקליס, המבוססת על ספר הזיכרונות המצליח בעל השם הפופולרי מאת הסופרת האירנית אזאר נאפיסי.

העלילה מתרחשת באיראן שלאחר המהפכה האיסלמית בשנת 1979. משטר קנאי ודתי משתלט על המדינה, אוסר על נשים ללמד באוניברסיטאות מסוימות, כופה חבישת חיג'אב ומדכא כל סממן של חופש תרבותי מערבי.

בסיום הסרט יתקיים שיח עם הבמאי **ערן ריקליס.**



רביעי | 25.11 | שעת יציאה 8:00

סיור לבנימינה עם גיטרה

יציאה מרחבת קבר רבן גמליאל | עלות 35 ₪ | הרשמה בקליק | ללא ארוחת בוקר וצהריים | שעת חזרה משוערת 15.00

טיול הליכה וסיור מוזיקלי בליווי גיטרה בעקבות היוצרים והזמרים הגדולים של ישראל יחד עם המדריך יונתן זילברשייד. הזדמנות נהדרת לחוות את הסמטאות הציוריות של בנימינה דרך עיניו של המשורר והפזמונאי אהוד מנור ז"ל. נצעד בעקבות סיפור חייו ויצירתו .יצירה אשר נולדה מחיבורו למושבה היפה ולסיפוריה ההיסטורי השזור בתולדות הקמת המדינה.



צילום: יונתן זילברשייד

רביעי | 25.11 | שעת יציאה 8:00

טיול לגן לאומי עין חמד

יציאה מרחבת קבר רבן גמליאל
עלות 25 ₪ | רישום פנימי
ללא ארוחת בוקר וצהריים
סגור לחברי המועדונים



נובמבר 2026

חמישי | 26.11

יום טיפוח חן ויופי

ארוע סגור לחברי דיור מוגן הדקל | ללא עלות



תלמידי בי"ס ארזים בהובלתה של המורה **אלינור אוחיון** יגיעו ליום שיא והסגירה של פעילות הפינוק לדיור ויפנקו בתספורות, מריחת לק, פן ועיצוב גבות. מפגש זה חותם תקופה עשירה בנתינה הדדית.



רביעי | 2.12 | 18:00

הרצאה עם אביבה חלפון "תפוסים בדפוסים"

סינמטק | ללא עלות | הרשמה בקליק
מותנה בהרשמה מראש



צילום: אביבה חלפון

מפגש של תובנות חדשות

הרצאה יוצאת דופן ויצירתית במיוחד, אשר במהלכה נחשף לקיבעונות חשיבה המנהלים אותנו בשגרה, לצד היכרות עם דרכי חשיבה ופעולה חדשנית.



ALONA SHECHTER

מרכז קהילתי ליפקין שחק

חמישי | 3.12 | 10:00

הרצאה: "כשהנפש נוגעת בעור" - אלונה שכטר

מרכז ליפקין שחק | ללא עלות | הרשמה בקליק
מותנה בהרשמה מראש



צילום: אלעזר שכטר

מפגש השראה מרגש עם **אלונה שכטר** סיפור חייה האישי, המרגש ומעורר ההשראה בשילוב טיפים לחיים בריאים ומודעים מתובל בהומור רב והמון רגש.
המפגש משלב בתוכו את הסודות הכמוסים והחידושים בתחום האסתטיקה והפלסטיקה.
תתאפשר רכישת מוצרים במחירים מיוחדים.



שני | 7.12 | 18:00

האור המתנגן של חיינו עם אשר לוי

מועדון לגעת בלב, הגלבוע 27 | ללא עלות | מס' המקומות מוגבל |
הרשמה מראש: ריקי 054-9789295



צילום: גל גלרין

ערב שירה ארץ - ישראלית והדלקת נרות חנוכה

חוגגים את חודש האזרח הותיק ואת חג האורים בערב שכולו נוסטלגיה, שמחה וביחד. הזמר **אשר לוי** מגיע למועדון עם אקורדיון לערב שירה בציבור סוחף עם השירים שכולנו אוהבים.



שלישי | 8.12 | 10:00

הרצאה: אבנר אברהמי "תקשורת בין אישית"

מתנ"ס ליפקין שחק רח' השייטים 5 | ללא עלות | רישום בקליק
מותנה בהרשמה מראש



צילום: ליאור אברהמי

מפגש עם המרצה **אבנר אברהמי** תקשורת בין אישית - סגנונות תקשורת.
במפגש נגלה מהו סגנון התקשורת שלנו.
נלמד לזהות את הסגנונות של הסובבים אותנו ונקבל כלים לתקשורת מדויקת, מקרבת ובריאה.



ראשון | 13.12 | 9:00

"לגעת בבריאות לגעת בלב"

קריית החינוך ע"ש נבון, הדוגית 6



לו"ז:

10:00-9:00 - פעילות ועמדות קופות החולים בספרייה של ביה"ס

10:20-10:00 - ארוחה בריאה

10:20 - שיח פתוח "שאל את המומחה"

11:00 - הרצאה בנושא ביטוח לאומי

12:00 - סיום פעילות



שני | 14.12 | 10:00

סרט: תפוחים מן המדבר

האקדמיה הישראלית לקולנוע וטלוויזיה

סינמטק יבנה | עלות: 20 ₪ | הרשמה בקליק

"תפוחים מן המדבר" הוא סרט ישראלי מבוסס על הסיפור הקצר "תפוחים מן המדבר" מאת סביון ליברכט ועוסק ביחסי אהבה אנושיים.

את הסרט ביימו **אריק לובצקי ומתי הררי.** הסרט יצא לאקרנים בישראל ב-7 במאי 2015.

בסיום הסרט יתקיים שיח עם הבמאי **אריק לובצקי.**



פוסטר זה באדיבות סרטי יוניטד קינג





רביעי | 16.12 | 9:00

פעילות ומפגש בן דורי עם בי"ס אולפנא וחברי מועדוני הרווחה

קריית החינוך אולפנה יבנה, רח' הרצל 1

פעילויות של תחנות מתחלפות
תחנת אפייה: אופים למשפחות החיילים | הרקדה | למידה על מחשב | הרצאה

רביעי | 16.12 | 18:00

ענבל בקהל

מרכז קהילתי ואולם המופעים נאות שז"ר

מתנ"ס נאות שז"ר
20 ₪ | הרשמה בקליק

שירה בציבור עם **ענבל בקהל!**
ערב שמח, איכותי ומלהיב עם שירי ארץ ישראל היפים והאהובים.



צילום: סלי בן ארי



חמישי | 17.12 | שעת יציאה 8:00

סיור לבנימינה עם גיטרה

יציאה מרחבת קבר רבן גמליאל | עלות 35 ₪ | הרשמה בקליק
ללא ארוחת בוקר וצהריים | שעת חזרה משוערת 15.00



צילום: יונתן זילברשייד

טיול הליכה וסיור מוזיקלי בליווי גיטרה בעקבות היוצרים והזמרים הגדולים של ישראל יחד עם המדריך **יונתן זילברשייד.**

הזדמנות נהדרת לחוות את הסמטאות הציוריות של בנימינה דרך עיניו של המשורר והפזמונאי אהוד מנור ז"ל. נצעד בעקבות סיפור חייו ויצירתו. יצירה אשר נולדה מחיבורו למושבה היפה ולסיפוריה ההיסטורי השזור בתולדות הקמת המדינה.

חמישי | 17.12 | שעת יציאה 8:00

טיול לגן לאומי עין חמד

יציאה מרחבת קבר רבן גמליאל עלות 25 ₪ | רישום פנימי
ללא ארוחת בוקר וצהריים | סגור לחברי המועדונים



שני | 21.12 | 9:30

הרצאה עם משה אפשטיין
"נלי בליי סביב העולם פחות מ-80 יום"

מועדון בית סלומון, הנרקיס 3 | ללא עלות | הרשמה בקליק
מס' המקומות מוגבל | מותנה בהרשמה מראש



צילום: דורית אפשטיין

לאורך ההיסטוריה הארוכה נשים ואנשים נלחמו על מקומן/ם בחברה אך לנשים במיוחד היה קשה לפרוץ את תקרת הזכוכית.
נלי בליי, אישה אמיצה, ילידת המאה ה-19 פרצה את הדרך כעיתונאית חוקרת והחליטה להקיף את העולם בפחות מ-80 יום מבלי לדעת שנכנסה לתחרות בין לאומית קשוחה.
זהו סיפורה המדהים של אישה שמהווה השראה לכולנו, עד היום.





רביעי | 23.12 | 18:00

שירים מסביב לעולם עם רפאל נמטייב

אשכול הפיס, האלון 39 | 20 ₪ | הרשמה בקליק



מופע מוזיקלי מרגש במיוחד
לכל קהל ולכל גיל
שירים ישראלים אהובים
שירים רוסיים
שירי נשמה יהודיים ובוכרים.



חמישי | 24.12.26 | 10:00

סדנת "בריאות מן הטבע" עם אפרים הייבלום

מועדון לגעת בלב, הגלבוע 27 | מספר המקומות מוגבל
רישום: ריקי 054-9789295



4 מפגשי מדיטציה לגיל השלישי.

המצפן שלך לחיים בריאים, איכותיים ומאושרים.

מדיטציה לחיזוק החוסן הפיזי והנפשי, הפגת מתחים, חרדות וסטרסים והשגת שקט נפשי ורוגע .

מדיטציה - כלי ריפוי עצמי, מניעת מחלות, האטת תהליך ההזדקנות ולתחזוקת הגוף והנפש – המתכון לאריכות ימים לצד איכות חיים.



שישי | 25.12 | 17:00

שבת עולמית

מועדון לגעת בלב, הגלבוע 27 | ללא עלות | הרשמה עד תאריך 14.12
ברישום מראש: ריקי 054-9789295



שבת עולמית במועדון לגעת בלב!

ערב שבת חגיגי ומרגש לאזרחים הוותיקים, בשיתוף תרבות יהודית, גרעין יבנה ובנות השירות הלאומי.

ניפגש לארוחת ערב משותפת, נשיר יחד שירי שבת, נהנה ממשחק חברה באווירת שבת ונקבל שי אישי לכל משתתף.

ערב של מסורת, שמחה קהילה וחיבור בין אנשים.



עיריית יבנה
האגף לשירותים חברתיים
היחידה למשאבי קהילה

שיל יבנה

שירות ייעוץ לאזרח

קופת ההתחלה לכל שאלה

אצלנו תקבלו:

מידע, הכוונה וסיוע במיצוי זכויות במגוון נושאים:

- מילוי טפסים ומכתבים
- סיוע בשכר דירה ודיור ציבורי
- חובות והוצאה לפועל
- ביטוח לאומי
- יחסי עבודה
- צרכנות ועוד

השירות ללא תשלום. סודיות מובטחת!

זמני מענה טלפוני לקביעת תורים: ימי א-ד 9:00-13:00
זמני קבלת קהל: ימי א',ב',ד' 9:30-12:30
בימי ג' תתאפשר קבלת קהל אחה"צ בתיאום מראש בלבד

08-9425515 ,08-9425519
Shillyavne@gmail.com רח' האמוראים 1 (בתוך מרכז רייך)

משרד הרווחה והביטחון החברתי
המרכז הישראלי להתנדבות יבנה



החוברת נגמרת, אבל הפעילות נמשכת כל השנה!

אל תישארו בבית - בואו להיות חלק מקהילה חמה, פעילה ומגוונת.
מחכים לכם במגוון חוגים, הרצאות, טיולים ומפגשי חברה ומלא חוויות ממש ליד הבית.

מוקד שירות לאזרח הוותיק:

טלפון: 8840 *

סרקו את הקוד להצטרפות לקבוצת העדכונים השקטה שלנו בוואטסאפ:

הצטרפו למערך המתנדבים הוותיקים שלנו:

טלפון: 08-9425509

הבמה שלכם! על מה תרצו שנדבר בשנה הבאה?
יש לכם רעיון להרצאה מרתקת?
שלחו הודעה לריקי 054-9789295

עיריית יבנה