



ב-1 ביולי משתנה השגרה... עוברים להערכות קיץ!

הורים יקרים,

בימים אלה יוצאים ילדיכם לחופשת הקיץ, השגרה משתנה והילדים נפרדים ממוסדות החינוך. חופשת הקיץ היא הזדמנות נהדרת לזמן איכות משפחתי בבית, בבריכה ובים, בטיולים, בגני משחקים ובנופש.

אני מוצא לנכון לפנות אליכם לקראת החופשה על מנת לחלוק עמכם מספר המלצות לשמירה על בטיחות ילדיכם בתקופה זו.

הילדים הם הדבר היקר ביותר שלנו, שמרו עליהם ויחד נעבור את הקיץ בבטחה.

צבי גוב-ארי
ראש העיר

יבנה-קהילה
אשורה בשפה



ב-1 ביולי משתנה השגרה... עוברים להערכות קיץ!

חמשת הכללים של 'בטרם' לקיץ בטוח



1 לשכוח ילד ברכב... זה יכול לקרות גם לך!
שמים את התיק במושב האחורי לצד הילד לתזכורת



2 בים ובבריכה, **נשארים צמודים לילדים** (ולא לטלפון...)



3 מרוקנים את המים מבריכות, אמבטיות
וגיגיות בתום השימוש



4 גם בחופשת הקיץ - ילדים מתחת לגיל 10
לא נשארים לבד בבית



5 מושב בטיחות ובוסטר מצילים חיים זו עובדה!



אילנה נעים,
מנהלת בטרם יבנה
08-9425515

מוקד מומחים: 03-9263111
www.beterem.org



1 בטיחות ברכב

1. בכל יציאה מהרכב, ודאו בטרם נעילה שהרכב ריק מנוסעים.
2. לעולם, אל תשאירו ילד צעיר ברכב סגור, גם לא לדקה. אתם מתכוונים לדקה אחת, אך אינכם יכולים להבטיח שלא תתעכבו יותר מכך.
3. אמצו התנהגות בטוחה והפכו אותה לשגרה:
 - א. בהיותכם ברכב עם הילדים אל תשוחחו בטלפון הסלולארי, הוא מסיח דעת.
 - ב. שימו תיק, או את חומרי הפגישה והארנק שלכם ליד כיסא הילד.
 - ג. הפעילו צלצול בטלפון הנייד כתזכורת סביב מועד ההגעה המשוער שלכם.
 - ד. הרימו טלפון באופן קבוע לבן/בת הזוג לאחר סיום הורדת הילדים.
4. הקפידו על נעילת הרכב בחנייה לשם מניעת כניסת הילדים לרכב ושימוש בו כמקום משחק.
5. בכל נסיעה, גם הקצרה ביותר, יש להושיב את הילדים במושב בטיחות או בבוסטר. ילדים מתחת לגיל 13 יושבים במושב האחורי חגורים כהלכה.

2 בטיחות ילדים בסביבת מים

1. ממנים מבוגר אחראי - כשאתם מתכננים ללכת עם הילדים לים או לבריכה תאמו בינכם, מי המבוגר האחראי בכל רגע.
2. כשאתם האחראים, היו איתם בראש פנוי, את הנייד, העיתון, המטקות והשש-בש, השאירו לביולי בחברת מבוגרים.
3. ילד עד גיל 4 זקוק להשגחה צמודה ופעילה בכל שהייה במים (בים, בכרחה וכדומה) או בקרבתם. על הבוגר האחראי להימצא במרחק נגיעה מהילד, בקשר עין קבוע אתו ולהתפנות מכל עיסוק אחר.
4. בריכות מתנפחות וגיגיות למיניהן - מרוקנים ממים מיד לאחר השימוש, הופכים אותן ומאחסנים הרחק מהישג ידם של ילדים.

3 בטיחות בבית

1. ממנים מבוגר אחראי - דאגו מראש לכך שמבוגר אחראי ישגיח בבית על הילדים, וישהה עימם. דאגו לתת כיסוי מלא להשגחה על ילדיכם בכל שעות היום תאמו מראש עם סבא/סבתא/שכנה שיעזרו לכם בשעת הצורך.
2. מכינים מראש רשימת שמרטפים שיוכלו לסייע בשעות הבעייתיות.
3. לעולם אל תתפתו להשאיר ילדים צעירים בהשגחת אחים או שמרטפים שגילם נמוך מ- 14 שנה, אפילו לא לזמן קצר.
4. כשמשאירים את האח הבוגר כאחראי על אחיו הצעיר אנו חייבים להסביר לו, להדריך אותו ולוודא שהבין את ההוראות שניתנו לו. ההנחיה לאח הגדול צריכה להיות ברורה ומובנת.
5. משאירים מספרי טלפון חרום במקום בולט - השאירו בבית מספרי טלפון לשעת חירום וודאו שהמבוגר האחראי יכול לאתר אתכם בשעת הצורך.
6. שומרים חומרי הדברה, חומרי ניקוי ותרופות באריזתם המקורית ובמקום שאינו נגיש לילד.

4 בטיחות בטיולים

1. היערכו היטב לטיול בטבע, התאימו את המסלול למשפחה לפי גיל, יכולת פיזית וקשיים מיוחדים.
2. טיילו רק במסלול מסומן, הצטיידו במפת המסלול והימנעו מירידה מהשבילים.
3. כשיוצאים לטיול ביערות או בחורשות נועלים נעליים גבוהות ולובשים מכנסיים ארוכים.
4. לא הופכים אבנים, ולא 'דוחפים ידיים' לשיחים/נקיקים/חורים בסלעים.
5. במקרי הכשה - מקבעים את המקום ונמנעים מתזוזות מיותרות (לא מבצעים קירור או/ו חסימה). משתדלים ולהגיע במהירות לטיפול רפואי.
6. במקרה של עקיצה ניתן לקרר את המקום ולהגיע במהירות לטיפול.
7. הקפידו להתעדכן בתחזית מזג האוויר והימנעו מטיול בשעות החמות. הצטיידו בבגדים, נעליים ובשתייה בהתאם לתנאי הדרך ומזג האוויר.

5 בטיחות בפארקים ובגני המשחקים

1. בגני משחקים ובפארקים משגיחים ושומרים על קשר עין קבוע עם הילד, מוודאים כי הילדים משחקים במתקנים המיועדים לגילם.
2. בעת רכיבה על אופניים, נסיעה על קורקינט או גלגליות תמיד יש לחבוש קסדה המותאמת למידת ראשו של הילד.

